План конспект физкультурного занятия в старшей группе

**Тема:** «Весёлые мячи»

**Цель:**

Повышение интереса и приобщение детей к физкультуре и спорту. Преодоление недостатков физического развития детей с ОВЗ

**Задачи:**

1.Развитие детей посредством движения

2.Развитие зрительного внимания

3.Развитие умения согласовывать свои движения с движениями других детей

4.Развитие различных видов познавательной деятельности

5.Формирование умения ориентироваться в макро пространстве, закрепить построение с опорой на зрительные ориентиры

6.Воспитывать развитие морально - волевых качеств ребенка формирующихся в процессе специальных двигательных игр

7. Формирование и развитие компенсаторных навыков

**Ход занятия:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время10-15 минут | Содержание | ОМУ |
|  | Построение:-приветствиеРазминка «Веселый круг»:На полу лежат обручи по кругу, дети подходят каждый к своему обручу, встают левым плечом. Под счет инструктора дети начинают движения:1-левая нога в обруч2-и.п.3-двумя ногами прыгаем в обруч4-выпрыгиваем из обруча, и.п.5-шагаем впередПродолжатся до тех пор пока дети не вернуться к своему обручуДыхательная гимнастика:Вдох, руки на вверх - носВыдох, руки отпустить - ротПерестроение в колонну по три человекаЗрительная гимнастика «Веселые мячи»:-взять мяч в правую руку, отвести ее в перед, в сторону, вернуться в и.п., рисуем круг -поменять руки, тоже в левую сторону, вернуться в и.п.-взять мяч двумя руками, поднять мяч вверх, вниз- и.п. тоже, рисуем кругПерестроение в одну колоннуПолоса препятствий:1.Ходьба по мягким кочкам, руки на поясе2.Бросать малые мячи прямо в цельМалоподвижная игра: «Ручеек»Дети стоят в одной шеренге, в руках держат полученную трубочку, каждый ребенок соединяет свою трубочку с соседней, чтобы получилось одно целое. По сигналу инструктора, кладётся малый мяч. Игра началась. Мяч прокатывается по трубке, у кого мяча в трубочке нет, перебегает и снова подстраивается к соседу. Игра длиться до тех пор пока первый снова не станет первым. Ритмическая игра на снижение эмоционального фона:1-2- хлопаем в ладоши3-4- хлопаем по ногамДыхательная гимнастика:Вдох, руки на вверх - носВыдох, руки отпустить - рот | Обратить внимание на внешний видВнимательно слушать счёт. Не наступать на обруч.Руки поднимать и отпускать через стороныДети берут по мячуОриентируются по обозначением на полуГлаза с мяча не отводитьВнимательно слушать заданияУбирают мячиСтараться держать равновесие, не торопиться, наступать на каждую кочку, смотреть впередЦелиться точно в цельПеребегать за спиной детей. Стараться так, чтобы мяч не упалВнимательно слушать счётРуки поднимать и отпускать через стороны |