План конспект физкультурного занятия в старшей группе

**Тема:** «Весёлые мячи»

**Цель:**

Повышение интереса и приобщение детей к физкультуре и спорту. Преодоление недостатков физического развития детей с ОВЗ

**Задачи:**

1.Развитие детей посредством движения

2.Развитие зрительного внимания

3.Развитие умения согласовывать свои движения с движениями других детей

4.Развитие различных видов познавательной деятельности

5.Формирование умения ориентироваться в макро пространстве, закрепить построение с опорой на зрительные ориентиры

6.Воспитывать развитие морально - волевых качеств ребенка формирующихся в процессе специальных двигательных игр

7. Формирование и развитие компенсаторных навыков

**Ход занятия:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время  10-15 минут | Содержание | ОМУ |
|  | Построение:  -приветствие  Разминка «Веселый круг»:  На полу лежат обручи по кругу, дети подходят каждый к своему обручу, встают левым плечом. Под счет инструктора дети начинают движения:  1-левая нога в обруч  2-и.п.  3-двумя ногами прыгаем в обруч  4-выпрыгиваем из обруча, и.п.  5-шагаем вперед  Продолжатся до тех пор пока дети не вернуться к своему обручу  Дыхательная гимнастика:  Вдох, руки на вверх - нос  Выдох, руки отпустить - рот  Перестроение в колонну по три человека  Зрительная гимнастика «Веселые мячи»:  -взять мяч в правую руку, отвести ее в перед, в сторону, вернуться в и.п., рисуем круг  -поменять руки, тоже в левую сторону, вернуться в и.п.  -взять мяч двумя руками, поднять мяч вверх, вниз  - и.п. тоже, рисуем круг  Перестроение в одну колонну  Полоса препятствий:  1.Ходьба по мягким кочкам, руки на поясе  2.Бросать малые мячи прямо в цель  Малоподвижная игра: «Ручеек»  Дети стоят в одной шеренге, в руках держат полученную трубочку, каждый ребенок соединяет свою трубочку с соседней, чтобы получилось одно целое. По сигналу инструктора, кладётся малый мяч. Игра началась. Мяч прокатывается по трубке, у кого мяча в трубочке нет, перебегает и снова подстраивается к соседу. Игра длиться до тех пор пока первый снова не станет первым.  Ритмическая игра на снижение эмоционального фона:  1-2- хлопаем в ладоши  3-4- хлопаем по ногам  Дыхательная гимнастика:  Вдох, руки на вверх - нос  Выдох, руки отпустить - рот | Обратить внимание на внешний вид  Внимательно слушать счёт.  Не наступать на обруч.  Руки поднимать и отпускать через стороны  Дети берут по мячу  Ориентируются по обозначением на полу  Глаза с мяча не отводить  Внимательно слушать задания  Убирают мячи  Стараться держать равновесие, не торопиться, наступать на каждую кочку, смотреть вперед  Целиться точно в цель  Перебегать за спиной детей. Стараться так, чтобы мяч не упал  Внимательно слушать счёт  Руки поднимать и отпускать через стороны |