**Правила выполнения**[**артикуляционной гимнастики**](https://www.maam.ru/obrazovanie/artikulyaciya)

• Артикуляционную гимнастику нужно разучивать перед зеркалом. Ребенку необходимо копировать ваши движения.

• Артикуляционная гимнастика выполняется не для того, чтобы *«накачать»* речевые мышцы, а для того, чтобы развить их подвижность и гибкость, повысить точность движений. Поэтому при ее выполнении не нужно прилагать лишние мышечные усилия, утрировать позы. Просите ребенка, чтобы все движения он совершал *«мягким»* языком и *«нежными»* губами.

• При выполнении всех упражнений следите за тем, чтобы у ребенка работали только те мышцы, которые необходимы для совершения движения. Ребенок не должен делать лишних движений – округлять глаза, поднимать плечи и совершать синхронные движения другими речевыми мышцами.

• Абсолютной точности движений сразу добиваться не нужно. Если какое-то движение у ребенка с первого раза не получается, пусть выполняет его приблизительно. Со временем действия будут совершенствоваться.

• Когда какое-то упражнение совершается на выдохе, следите, чтобы этот выдох был направлен в самые зубы.

• Каждое упражнение нужно повторять не более пяти-десяти раз.

• Названия упражнений должны носить игровой характер. Если какое-то из названий вашему ребенку не знакомо, замените его другим.